

KRÍZOVÝ PLÁN
Protiepidemiologické opatrenia pri výskyte
ochorenia COVID-19

	Vypracoval	Schválil
Meno		Mgr. Jolana Pisková
Funkcia		Riaditeľka
Dátum		14.04.2020
Podpis		

OBSAH

1 ÚČEL	3
2 CIEĽ A RIADENIE	3
3 POSTUP V PRÍPADE VÝSKYTU OCHORENIA ALEBO PODOZRENIA Z VÝSKYTU OCHORENIA COVID - 19	4
3.1 ZABEZPEČENIE ZDRAVOTNO-OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI	4
3.2 SKLADOVANIE A MANIPULÁCIA S POSTEĽNOU BIELIZŇOU	5
3.3 ÚPRATOVANIE A DEZINFEKCIA SPOLOČNÝCH PRIESTOROV	5
3.4 ODSTRAŇOVANIE TUHÉHO ODPADU	7
3.5 STRAVOVANIE	7
3.6 UMÝVANIE A DEZINFEKCIA RÚK	8
3.7 ZÁSADY PRI OŠETROVANÍ PACIENTOV	8
3.8. <i>DEZINFEKCIA VOZIDIEL</i>	8
3 SÚVISIACE PODKLADY A DOKUMENTY	9
4 FORMULÁRE, VZORY A TLAČIVÁ	9
5 VLASTNÉ PRÍLOHY	9
6 RIZIKÁ	9

Uznesením vlády SR č. 169 z 27. marca 2020 je od 28. marca 2020 rozšírený núdzový stav podľa čl. 5 ústavného zákona č. 227/2002 Z. z. o bezpečnosti štátu v čase vojny, vojnového stavu, výnimočného stavu a núdzového stavu v znení neskorších predpisov, na uloženie pracovnej povinnosti na zabezpečenie výkonu zdravotnej starostlivosti v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti v pobytových zariadeniach sociálnych služieb, ktorými sú zariadenia pre seniorov, zariadenia opatrovateľskej služby, domovy sociálnych služieb, špecializované zariadenia, v zariadeniach sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately, ktorými sú centrá pre deti a rodiny a rozšírenie zákazu uplatňovania práva na štrajk niektorým pracovníkom vyhláseného uznesením vlády Slovenskej republiky č. 114 z 15. marca 2020.

Núdzový stav sa vzťahuje na všetkých registrovaných poskytovateľov, ktorí pobytovou formou poskytujú nasledovné druhy sociálnych služieb:

1. zariadenie pre seniorov
2. zariadenie opatrovateľskej služby
3. domov sociálnych služieb
4. špecializované zariadenie

v ktorých sa v zmysle bodu B.1. Uznesenia vlády SR č. 169 z 27. marca 2020 ukladá zamestnancom pracovná povinnosť a zákaz uplatnenia práva na štrajk. Uložená pracovná povinnosť sa vzťahuje výlučne na zamestnancov, ktorí zabezpečujú výkon zdravotnej starostlivosti v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti.

1 Účel

Účelom je ustanovenie krízového plánovania v zariadení IDEA - DSS Prakovce.

Krízový plán je dokument, v ktorom sú účelovo rozpracované opatrenia na riešenie nožnej krízovej situácie v určitých odborných, priestorových a časových podmienkach a súvislostiach.

Krízový plán umožňuje zosúladiť personálne, materiálové a technické zdroje zariadenia a súčinnosťných subjektov pre vyriešenie krízovej situácie. Úlohy krízového plánu a príkazy (nariadenia) vyplývajúce z procesu krízového štábu a počas krízovej situácie sú záväzné pre všetkých zamestnancov, primerane sa týka aj osôb, ktoré ak sa nachádzajú v objekte, sú povinné riadiť sa touto smernicou a rešpektovať pokyny osôb, ktoré riadia krízovú situáciu.

2 Cieľ a riadenie

Cieľom tohto krízového plánu je vytvoriť také organizačné podmienky a deľbu jednotlivých činností, aby vzniknutá krízová situácia bola čo najrýchlejšie daná pod kontrolou a postupnými hygienicko – epidemiologickými opatreniami zlikvidovaná.

Zloženie krízovej komisie zariadenia:

Krízový štáb je zložený z vedúcich zamestnancov zariadenia. Predsedom je štatutárny zástupca zariadenia.

Zloženie krízového štábu a jeho zvolanie je v prílohe.

Rokovanie komisie zvoláva a riadi jej predseda. V prípade, že to tak nemôže vykonať rokovanie zvoláva a riadi ním poverený člen komisie.

Práva a povinnosti členov komisie :

- a) zúčastňovať sa na rokovaní komisie,
- b) predkladať na rokovanie komisie materiály,
- c) posudzovať materiály predložené na rokovanie komisie a vyjadrovať sa k nim,
- d) plniť úlohy prijaté komisiou,
- e) kontrolovať plnenie úloh prijatých komisiou,
- f) informovať komisiu o priebehu plnenia prijatých úloh,

g) bezodkladne informovať komisiu o zhoršenej epidemiologickej v jednotlivých strediskách a úsekoch zariadenia.

Zo zasadaní komisie sa vyhotovuje zápis.

3 Postup v prípade výskytu ochorenia alebo podozrenia z výskytu ochorenia COVID - 19

V prípade, ak regionálny hygienik RÚVZ vysloví podozrenie z infekcie COVID-19, ale rozhodne, že chorý klient nebude prevezený do zdravotníckeho zariadenia na ďalšie odborné vyšetrenie alebo hospitalizáciu, ale vyšetří ho tím záchranej zdravotnej služby, ktorý odoberie aj vzorky na potvrdenie/ vyvrátenie podozrenia na COVID-19, tak je v IDEA – DSS chorý klient zabezpečený v prísnej izolácii podľa odporúčaní odborného pracovníka miestne územného RÚVZ.

V starostlivosti o tohto klienta sa postupuje rovnako ako v prípade bežnej respiračnej vírusovej infekcie.

Vytvorenie izolačných miestností na jednotlivých oddeleniach v strediskách je prílohou KP.

Izba s izolovaným pacientom je označená ako izolačná - infekčná z dôvodu, aby boli zamestnanci jasne informovaní o potrebe dodržiavania režimových opatrení a bariérovej ošetrovacej techniky.

Chorý klient by mal použiť rúško alebo vreckovku, ktoré sú následne bezpečne uskladnené v špeciálnej nádobe označenej ako biohazard (biologický odpad) alebo aspoň v 2 vreciach a samostatnej nádobe pre zhromažďovanie biologického materiálu, ktorý sa má pravidelne vynášať za prísnych podmienok, ktoré nedovolia kontaminácii okolitého prostredia mimo izbu izolovaného klienta.

Následne musí byť tento materiál zlikvidovaný podľa prevádzkového poriadku zariadenia, ktorý musí obsahovať postup zberu a likvidácie odpadkov z hľadiska ich charakteru (biologický, ostrý, komunálny a pod.).

V takomto prípade sú zakázané návštevy, iba v špeciálnych prípadoch môže riaditeľka zariadenia povoliť návštevu chorého klienta rodinou, a to iba v prípade zlého psychického stavu klienta alebo ak je klient v terminálnom štádiu svojho života .

Personál je vybavený jednorazovými pomôckami určenými pre prácu so suspektným (podozrivým) alebo s potvrdeným ochorením COVID-19, ktoré mu v prípade, že ich nemá, zabezpečia ich Štátne hmotné rezervy prostredníctvom zriaďovateľa.

Jednorazové pomôcky použité na ošetrovanie chorého klienta sú bezpečne likvidované ihneď po použití (vrátane papierových obrúskov použitých pri kašľaní, či fúkaní nosa). Ak nie sú k dispozícii jednorazové pomôcky určené pre prácu s COVID-19 a nemožno tak zaistiť dostatočnú ochranu personálu, musí byť klient v spolupráci s RÚVZ-om odoslaný sanitkou vybavenou na prevoz infekčného pacienta do zdravotníckeho zariadenia a hospitalizovaný počas celej doby infekčnosti. Na základe vyplnenia formulára o hlásení kontaktov môže byť nariadené izolovanie všetkých klientov, ktorí prišli s chorým klientom do kontaktu, ak tak rozhodne miestne príslušný RÚVZ. V takom prípade sa poskytovateľ riadi odporúčaním RÚVZ v manažmente ďalších klientov a pracovníkov zariadenia.

3.1 Zabezpečenie zdravotno-ošetrovateľskej starostlivosti

Podmienky prevádzky v karanténe:

Izolácia sa poskytuje v ubytovacích bunkách s vyčlenením zariadenia pre osobnú hygienu (WC, umývadlo, sprcha) v dostupnej vzdialenosti . Tento izolačný priestor bude viditeľne vyznačený od ostatných priestorov upozornením NEVSTUPOVAŤ – IZOLAČNÝ PRIESTOR. Základné vybavenie izieb obsahuje :

- stále lôžko pre každého chorého,
- stoličky pre každého,

- pohár na pitnú vodu,
- skriňu,
- vešiak,
- nádoba na odpadky.

Každé lôžko je vybavené :

- matracmi z neškodného materiálu a plachtou,
- poduškou a obliečkou,
- prikrývkou a obliečkou.

Izolačný priestor je vybavený dezinfekčnými prostriedkami (dezinfekčné mydlo, dezinfekčný sprej). Pri umývadle sú jednorazové utierky. Pre chorého sú zabezpečené hygienické potreby, osušku, uterák a oblečenie na 14 dní.

Ochranné pracovné pomôcky (rúška, návleky, čiapka, rukavice, ochranný odev, okuliare) pre prípad karantény prijímateľa budú pre personál trvalo uložené v dostatočnom množstve na každom oddelení zvlášť pripravené v pohotovostnom balíčku.

Mikroklimatické podmienky v izbách a v zariadeniach pre osobnú hygienu sú zabezpečené v zmysle prílohy č. 2 k vyhláške č. 259/2008 Z. z. V priestoroch na ubytovanie je zabezpečené prirodzené vetranie a osvetlenie oknami, v zariadeniach pre osobnú hygienu vetracími otvormi - mriežkami. Ubytovacie zariadenie je v zmysle § 9 vyhlášky MZ SR č. 259/2008 Z. z. napojené na prívod pitnej vody a na prívod teplej vody.

Pri zhoršení zdravotného stavu chorého klienta v karanténe ihneď volať :

vedúcu ošetrovateľsko – opatrovateľského úsek, prípadne vedúca úseku výchovy a sociálnej rehabilitácie

Zabezpečenie služieb pre prípad výskytu ochorenia klienta :

Starostlivosť bude zabezpečená zamestnancami IDEA - DSS z jednotlivých úsekov, počet podľa potreby – zloženie tímu určia vedúca ošetrovateľsko - opatrovateľského úseku a vedúca úseku výchovy a sociálnej rehabilitácie po dobu 7 dní, následne bude tím vymenený.

Zamestnanci po výmene musia absolvovať povinnú 14-dňovú karanténu v zariadení určenom VÚC.

Odporúčané vybavenie osobnými prostriedkami pre zamestnanca v karanténe :

predpísané lieky na dobu min. 7 dní, osobná bielizeň a šatstvo, hygienické potreby, kniha, hry, mobilný telefón a nabíjačka, prípadne notebook, v prípade nezabezpečenia zamestnávateľom aj karimatka, deka, vankúš.

Rozpis tvorí prílohu KP.

3.2 Skladovanie a manipulácia s posteľnou bielizňou

Skladovanie posteľnej bielizne je zabezpečené v samostatných miestnostiach / priestoroch pre čistú bielizeň a osobitne pre špinavú bielizeň. Pranie špinavej bielizne je vo vyčlenenej práčovni.

Výmena posteľnej bielizne sa vykonáva 1 x za 14 dní, alebo podľa potreby. Čistá posteľná bielizeň a uterák sa poskytuje uložením na lôžko v deň nástupu do karantény. Po ukončení karantény použitú posteľnú bielizeň a uterák sústreďujú zamestnanci do skladu/priestoru určeného na špinavú bielizeň. Za manipuláciu s bielizňou a skladové priestory zodpovedá poverená osoba.

3.3 Upratovanie a dezinfekcia spoločných priestorov

Upratovanie a dezinfekciu spoločných priestorov zabezpečujú upratovačky a upratovanie izieb si zabezpečujú zamestnanci v krízovej službe. Bude vyčlenená miestnosť na ukladanie pracovných

pomôcok na upratovanie s prívodom teplej a studenej vody a výlevkou, s prístupom pre upratovačku. Frekvencia upratovania jednotlivých priestorov, postup pri zabezpečovaní dezinfekcie sú uvedené v časti Hygienicko-epidemiologický režim.

Podlahy	Chloramín T 3% 30 min.	2 x denne umyť pripraveným pracovným roztokom a nechať zaschnúť
Stoly, stoličky, parapety, vozíky	Chloramix DT 2 tbl/2,5L 30min.	Denne vytrieť na mokro pripraveným roztokom a nechať zaschnúť.
Chladničky .	Chloramix DT 1 tbl/1L 30 min.	Po odmravení mechanicky očistiť a vytrieť dezinfekčným roztokom 1x týždenne
Kuchynské riady	Chloramix DT 2 tbl/10L 30min.	Po umytí ponoriť do dezinf. roztoku a potom opláchnuť, neutierať!!
Umývadlá	Chloramix DT 2 tbl/10L 10 min/Z.	Denne umyť a vytrieť dezinfekčným prostriedkom, nechať pôsobiť uvedený čas, opláchnuť.
Steny, lakované nátery, kľučky, vodovodné batérie	Chloramix DT- 2 tbl/10l 30min.	Naniest' na plochy, neoplachovať, nechať zaschnúť.
Týždenne Koše na odpadky	Chloramix DT Chloramín T 2 tbl/10L 2%	Do zaschnutia po vyprázdnení mechanicky očistiť a vymyť dezinfekčným prostriedkom zvonku aj vo vnútri.
Záchody	Chloramix DT 2 tbl/10L .	Zaliať dez. roztokom a nechať pôsobiť 30min. Podľa potreby min 2x denne umyť dezinfekčným roztokom sedadlá, kľučky, steny, podlahu, do misy naliať dezinfekčný roztok nechať pôsobiť/pozor nie jednou utierkou/.
Kefa na WC	ChloramixDT ChloramínT 2 tbl/10L 2%	Ponoriť trvale namáčať v dezinfekčnom roztoku, ktorý sa denne mení.
Prostriedky na upratovanie: handry, mopy, kefy, vedrá	Chloramix DT 8 tbl/10L 30 min.	po upratovaní dobre vypláchnuť vodou, dezinfikovať určený čas, opláchnuť , osušiť a raz týždenne vyprať v pračke.
Sifóny	Chloramix DT 1 tbl/sifón 30 min.	Vložiť do otvoru a nechať rozpustiť. Odporúčame vložiť (zaliať) po prac. dobe a nechať do nasledujúceho dňa.

Vane umývadlá, pisoáre, sprchovacie kúty	Chloramix DT 1tbl.na 5L vody	Na rohože a rošty v sprchovacích kútoch Savo proti plesniam mechanicky očistiť, potom nastriekať dezinfekčný nechať pôsobiť u vaní do ďalšieho použitia. Pri pisoároch preliať niekoľkokrát denne.
Drez na umývanie riadu	Chloramix DT 1 tbl. na 5L vody 30min.	Po mechanickom očistení saponátom poliať celú plochu a naliať aj do odpadu. Neoplachovať!! Chloramix DT 2 tbl.do 10L 30min. mechanický očistiť aj kefkou.
Výťahy		Vodou vyčistiť a následne umyť dezinfekčným roztokom. Kamienky povysávať.

Každé pracovisko musí mať vlastné pomôcky na upratovanie, ktoré nemožno použiť na inom pracovisku!

3.4 Odstraňovanie tuhého odpadu

Zhromaždený tuhý komunálny odpad v odpadkových košoch v uzatvárateľných a umývateľných nádobách, umiestnených osobitnom priestore, upratovačky denne vynášajú do kontajnerov a nádob na zmesový odpad. Vyprázdňovanie kontajnerov je zabezpečované dodávateľsky zmluvnou firmou. V prípade výpadku budú zhromažďované v určenom priestore.

3.5 Stravovanie

Stravovanie je zabezpečené päť krát denne, min. jedenkrát denne teplá strava. Strava je rozvázaná v jednorazových obaloch. Osoba, ktorá rozváža stravu, je vybavená ochranným rúškom, alebo respirátorom a jednorazovými rukavicami. Stravu položí pred dvere a zaklope. Manipuláciu so stravou môžu vykonávať len osoby odborne spôsobilé na výkon epidemiologicky závažných činností.

Hotové pokrmy sa musia podávať bezprostredne po príprave, najneskôr však do dvoch hodín po skončení ich tepelnej prípravy, pričom teplota týchto pokrmov počas prepravy až do ich výdaja nesmie klesnúť pod 65 °C.

Na poskytovanie stravovania v IDEA - DSS sa vzťahujú požiadavky na zariadenia spoločného stravovania, ak ďalej nie je ustanovené inak. O spôsobe výživy pacientov rozhoduje ošetrujúci lekár, na určení spôsobu výživy sa môže podieľať aj asistent výživy.

Pri príprave výživy je potrebné

- zabezpečovať stravovaciú prevádzku bez pomoci pacientov,
- podávať tekutú výživu, ktorú pacienti prijímajú ústami alebo ktorá sa im podáva gastrickou sondou, bezprostredne po príprave,
- ukladať zvyšky pokrmov z oddelení do vyčlenených odpadových nádob a ihneď zabezpečiť ich odsun do centrálného zberu odpadu zariadenia; zvyšky pokrmov sa nezbierajú na krmné účely,
- používať riad, prepravné nádoby a iné prepravné obaly zdravotne neškodné, dobre uzatvárateľné, ľahko umývateľné a dezinfikovateľné,

- e) umývať riad použitý pacientmi oddelene od kuchynského riadu a prepravných nádob,
- f) umývať a dezinfikovať osobitne riad a prepravné nádoby na oddeleniach prenosných ochorení a prepravné nádoby zreteľne označiť.

3.6 Umývanie a dezinfekcia rúk

Klienti v karanténe a zamestnanci v krízovej službe sú povinní dodržiavať prísne hygienické normy. Sú povinní umývať alebo dezinfikovať si ruky po každom akomkoľvek kontakte s objektom prichádzajúcim do karantény z vonkajšieho prostredia a po použití sociálnych zariadení. Dôležité je použiť mydlo, najlepšie tekuté v dávkovacej nádobe. Ruky je dôležité navlhčiť teplou vodou, poriadne ich mydlíť a nakoniec dôkladne opláchnuť. Celá procedúra trvá 40 až 60 sekúnd. K mechanickému čisteniu rúk treba pristupovať zodpovedne a nevynechať žiadnu časť ruky, dlane, chrbát rúk, priestor medzi prstami aj pod nechtami. Po umytí použiť jednorazovú utierku alebo vlastný uterák. Ruky je potrebné umývať bez prsteňov, náramkov, hodínok. Ruky je potrebné umývať pred konzumáciou jedla, po každom použití toalety, po manipulácii s odpadom a odpadkovým košom, po čistení nosa, kašľaní a kýchaní - pri kašli a kýchaní si ústa nemožno zakrývať dlaňou, dôležité je použiť vreckovku, ktorú je potrebné ihneď po použití zahodiť do koša. Na dezinfekciu rúk používame dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu. Naberieme si plnú dlaň dezinfekčného prostriedku a nanesieme na celý povrch rúk - chrbát rúk, dlane, prsty. Akonáhle ruky vyschnú, sú vydezinfikované. Zamestnanci karanténneho centra pri manipulácii s dezinfekčnými prostriedkami pri upratovaní používajú osobné ochranné pracovné prostriedky.

3.7 Zásady pri ošetrovaní pacientov

Pri ošetrovaní pacientov sa :

- musia sa používať čisté osobné ochranné pracovné prostriedky určené na prácu na vlastnom pracovisku. Pri práci na inom pracovisku sa musia používať len osobné ochranné pracovné prostriedky tohto pracoviska. Nehty zamestnancov IDEA – DSS musia byť primerane ostrihané a nenalakované, na rukách nesmú byť prstene, iné šperky a umelé nehty,
- musia pracovníci zariadenia chrániť ochranným odevom pred znečistením alebo kontamináciou biologickým materiálom. Pri činnosti, pri ktorej môže dôjsť k uvoľňovaniu kontaminovaných telesných tekutín, sa musí používať nepremokavý odev,
- musia vyšetровacie a liečebné výkony vykonávať až po umytí rúk. Dezinfekcia rúk sa musí vykonávať pred parenterálnym výkonom, pred ošetrením pacienta s imunodeficitom, po kontakte s pacientom s prenosným ochorením, po manipulácii s biologickým materiálom, s použitou bielizňou a vždy pri uplatňovaní bariérovej ošetrovacej techniky. Na utieranie rúk sa musí používať jednorazový materiál.

Podrobný rozpis denného režimu je prílohou KP.

3.8 Dezinfekcia vozidiel

Dezinfekcia vozidiel sa musí vykonávať:

- po prevoze chorých alebo podozrivých na prenosné ochorenie alebo pri prevoze infekčného materiálu v priestore pre pacienta po každom prevoze pacienta alebo infekčného materiálu, v priestore pre vodiča raz za 24 hodín.

3 Súvisiace podklady a dokumenty

Informácie na www.ruvz.sk

4 Formuláre, vzory a tlačivá

Záznam o mimoriadnej udalosti.

5 Vlastné prílohy

Zloženie krízového tímu

Opatrenia a zodpovednosť za plnenie úloh

6 Riziká

Riziko epidémie